



Nâves

Valmorel • côté nordique

ACTIVITÉS NEIGE

LUNDI : SORTIE RAQUETTES

OBSERVATION DES CHAMOIS

Tout savoir sur les maîtres de la montagne, les observer et comprendre leur milieu. Sortie contemplative et recherche des pentes d'hivernages. Nous observons la faune sauvage dans son milieu naturel. L'observation des chamois est soumise à leur bonne disposition ainsi qu'aux conditions météo.

RAQUETTE CÔTÉ POUFREUSE

Entre faune, flore et histoires locales, on vous invite au voyage en versant « poudreuse ». Itinéraire dans un écrin blanc entre forêt et clairière. Vivez la montagne côté raquette. Idéal pour apprendre les descentes en Télémark pour dompter la pente.

INFOS PRATIQUES :

Tarif : 25€/pers matériel compris

A partir de 12 ans

Sortie uniquement durant les vacances scolaires

Le thème de la sortie sera choisi en fonction des conditions météorologiques et d'enneigement

Durée : 2h30-3h ; Denivelé : 200m

Rdv : 13h50 à la Maison de la Montagne

Sorties encadrées par Sébastien, Accompagnateur Moyenne Montagne



MERCREDI : SORTIE RAQUETTES POUR LES KIDS

SORTIE PTI'TRAPPEUR

Sortir des sentiers et apprendre le maniement des raquettes pour apprivoiser les pentes enneigées. Reconnaître les traces des animaux, apprendre à suivre une piste d'un animal, comprendre les différentes stratégies d'adaptation pour survivre dans ce milieu montagnard. Telles seront les missions du pti'trappeur !

INFOS PRATIQUES :

Tarif : 25€/pers matériel compris

De 8 à 12 ans

Sortie uniquement durant les vacances scolaires

Durée : 2h-2h30

Rdv : 14h à la Maison de la Montagne

Sortie encadrée par Sébastien, Accompagnateur Moyenne Montagne

MERCREDI ET VENDREDI: SORTIE RAQUETTES EN NOCTURNE

APÉRO-RAQUETTES !

En fin de journée, sortir en raquettes hors sentiers à travers les alpages et la forêt pour partager un apéritif hors du commun. Le soleil décline et teinte l'atmosphère d'une couleur rosâtre. Il est temps de faire la pause « apéritif » et de partager de bons produits savoyards tout en profitant du spectacle.

INFOS PRATIQUES :

Tarif : 25€/pers matériel non compris

A partir de 12 ans

Sorties les mercredis des vacances scolaires et les vendredis toute la saison

Durée : 2h30-3h

Rdv : 16h45 à la Maison de la Montagne

Sortie encadrée par Nicolas, Accompagnateur Moyenne Montagne



STAGE SÉCURITÉ NEIGE ET AVALANCHE - Niveau 1

Stage destiné aux pratiquants de ski de randonnée ou de raquette afin d'acquérir les méthodes de recherche pour secourir une victime ensevelie avec un maximum d'efficacité. Vous apprendrez à utiliser efficacement le matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde), à conduire la recherche d'une victime et à gérer l'ensemble d'un sauvetage en avalanche.

INFOS PRATIQUES :

Tarif : 25€/pers. Idéalement, avoir son propre matériel (DVA) afin d'en connaître le fonctionnement

Sorties les 18, 25 décembre et 23, 30 janvier

Durée : 2h30-3h

Rdv : 13h15 à la Maison de la Montagne

Stage encadré par Vincent, Guide de Haute Montagne



Un minimum de personnes est requis pour que les prestations aient lieu

Inscriptions au plus tard 2 jours avant la sortie

Infos et inscriptions auprès de la Maison de la Montagne de Nâves

au 04 79 24 40 13 ou www.naves-savoie.com